

Bollettino Novità Dicembre 2017

SAGGI E ALTRO



Formare lettori, promuovere la lettura : riflessioni e itinerari narrativi tra territorio e scuola / Silvia Blezza Picherle

Blezza Picherle, Silvia

F. Angeli 2015; 281 p. 23 cm

Formare lettori appassionati, motivati e competenti nell'era digitale e in una situazione di crisi della lettura? Un traguardo educativo ambizioso, una sfida per il futuro ardua, ma possibile e necessaria. Il volume, rivolto a docenti e operatori culturali, propone riflessioni, obiettivi e pratiche sull'educazione e promozione alla/della lettura di bambini, ragazzi e giovani attraverso la Letteratura per l'infanzia e l'adolescenza. Dopo una disamina dei problemi e delle criticità esistenti in Italia, si analizzano alcune tematiche e concetti-chiave, quali le metamorfosi del lettore in fieri, la motivazione, i piaceri della lettura, la funzione formativa della narrativa, l'importanza educativa dello stile. Una pratica orale mirata alla scoperta del gusto di leggere, all'acquisizione di competenze cognitive, alla valorizzazione della parola letteraria. Segue un'ampia trattazione sulla promozione e animazione della lettura, di cui si è cercato di delineare uno sfondo teorico al fine di rifuggire da un agire a volte spontaneistico. Nell'ultima parte, coniugando teoria e prassi, si propongono riflessioni di docenti e un percorso educativo attuato secondo le linee tracciate nel volume. Un'appendice di schede riflessivo-operative, scaricabili on-line, offre approfondimenti e metodologie operative

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 028.5 BLE



Elimina le infiammazioni con i rimedi verdi : vivi meglio e di più

Riza 2017; 143 p. ill. 21 cm

Le infiammazioni sono in origine un meccanismo di difesa dell'organismo per riparare un trauma o una lesione, per combattere virus e batteri. Ma quando lo stato infiammatorio perdura a lungo finisce per danneggiare i tessuti e gli organi, innescando un processo che è all'origine di molte malattie: artriti, intolleranze, problemi intestinali e circolatori, infezioni e anche tumori. Per prevenire e ridurre i focolai infiammatori possiamo agire in primo luogo sulle principali cause scatenanti: l'alimentazione, lo stress e le abitudini dannose. In questo libro consigliamo i cibi, i rimedi naturali e gli stili di vita più adatti per spegnere le irritazioni infiammanti, e abbattere così il rischio di ammalarsi, di ingrassare e di invecchiare precocemente

Copie presenti nel sistema 1 in biblioteca: 1 Coll: G 615.8 ELI



Il mangiastorie : fiabe e educazione alimentare nella scuola dell'infanzia e primaria / Simonetta Fraccaro, Caterina Donello e Alessandro Martin

Fraccaro, Simonetta - Martin, Alessandro - Donello, Caterina

Erickson 2007; 98 p. 30 cm

Quante volte ci si lamenta delle abitudini alimentari dei bambini: mangiano poco o troppo, snobbano le verdure, si riempiono di merendine, arricciano il naso davanti alla bistecca. I dati al riguardo confermano che la dieta dei piccoli italiani è spesso squilibrata, con un eccesso di proteine (soprattutto di origine animale), grassi (in particolar modo quelli saturi) e zuccheri a rapido assorbimento, e una carenza di fibra, calcio e ferro. Dato lo stretto legame che esiste tra alimentazione e salute, appare necessario favorire, fin dalla tenera età, un'alimentazione sana ed equilibrata, anche attraverso specifici interventi educativi. Questo libro propone agli insegnanti di scuola dell'infanzia e primaria un progetto di educazione alimentare che si avvale di uno strumento molto vicino alla realtà dei bambini: la fiaba. Storie e racconti - da quelli classici come Hänsel e Gretel alle opere recenti di Rodari, Piumini e altri grandi autori di letteratura per l'infanzia - forniscono spunti per attività di lettura, drammatizzazione, gioco, esplorazione di cibi e sapori, con un approccio che coinvolge direttamente i bambini e la loro esperienza quotidiana.

Copie presenti nel sistema 6 in biblioteca: 1 Coll: G 372.37 FRA

